

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	DAVID LOPEZ VELANDIA
3. FECHA:	2019-10-30	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	42
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	25
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1 ,2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Combina diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés	TÉCNICAS DEL CUERPO : Comprende coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza	CONDICIÓN FÍSICA : Valora la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria	LÚDICA MOTRIZ : Comprende sus posibilidades de expresión empática con los compañeros de grupo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Reconoce los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecuta adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Evidencia a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva			
TEMA : Fundamentos técnicos de pase y control, principio táctico de ayudas permanentes			
SUBTEMAS : pase raso, control orientado, parada, ocupación de espacios libres, desmarque de apoyo y línea de pase			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	articulares, desplazamientos y acciones técnicas con balón en grupos de tres escolares.	balones	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. Juego predeportivo con dos equipos que ejecutan pases en zig-zag y traslado con rapidez, intentando llegar lo más rápido posible al último de sus compañeros, quien conduce al inicio de la secuencia.. 2. Rotación básica en grupos de 4 jugadores con finalización en portería. Variantes: cambio de roles. 3. Ejercicio en grupos de 4 escolares ejecutando rotación, involucrando pases rasos, controles, desmarques de apoyo y remate a portería. Variantes: cambio de roles y perfiles. 4. Partidos, equipos de 5 jugadores, enfatizando en la utilización de los fundamentos técnicos trabajados en la sesión y penalizando las malas palabras con tiro penal	Balones, platillos, conos	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	1. Movilidad articular con desplazamientos, movilidad activa. 2. Consideraciones y comentarios acerca de la clase. ¿Qué aprendimos?	Recurso humano.	20 minutos

OBSERVACIONES

Los ejercicios y sus variantes, se adecúan y exigen, sobre la base de la edad y capacidades de los escolares de cada grupo.

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: DAVID LOPEZ VELANDIA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-30	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 42	9. N° de Semana: 25	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
110140988664	DIEGO ANDRES REYES			Asistio
1028944318	ANDRES FELIPE GUERRERO			Asistio
32688858	EDUARD ALFONZO MORILLO			Asistio
1021399182	IVAN SANTIAGO TORRES			Asistio
1122520103	STHEPHANY BRIYITH MANCERA			Asistio
1064312415	ERLYS PATRICIA ANAYA			Asistio
1030594715	DILAN JAVIER LARA			Asistio
1141330750	CHRISTOPHER AVILA			Asistio
1072668806	JUAN DIEGO BARRIOS			Asistio
1141515809	DUVAN FELIPE ARDILA			Asistio
1013270176	JERONIMO SARMIENTO			Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO